

Imkerij de Drakenbijen
Beekstraat 26
5954 AW
Beesel
BANK NL61RABO 0190 5173 36



Overgevoeligheid voor Propolis

Eèn op de tweeduizend personen is overgevoelig voor Propolis. Doe de volgende test om dit te controleren:

- leg een Propolisdruppel op je pols en laat even opdrogen
- controleer de dag daarna de bewuste plek. Is deze rood omrand, dan is je huid overgevoelig voor Propolis. Ik adviseer je om dan het gebruik van Propolis te staken

Algemeen gebruikadvies

De propolis druppels kun je direct vanuit het flesje op de tong druppelen. Ze werken het best wanneer je ze eerst een halve minuut lang in de mond heen en weer beweegt. Een deel van de bestanddelen wordt dan al door het slijmvlies van de mond opgenomen en aan het bloed afgegeven. Hierna slik je de met speeksel vermengde propolis in.

Mocht je de smaak van propolis niet lekker vinden dan kun je de druppels ook innemen via een stukje brood of koek.

Bij de meeste aandoeningen gebruik je 4 maal daags 4 druppels. Soms moet je wel eens de dubbele dosis gebruiken. Per keer neem je dan twee keer zoveel druppels in.

Kinderen krijgen normaal per keer een kleiner aantal druppels afhankelijk van de leeftijd. Aan kinderen tussen de 7 en 12 jaar geef je 3 druppels per keer; voor kinderen van 4 tot en met 6 jaar zijn 2 druppels per keer genoeg. Kinderen tot en met 3 jaar krijgen per keer één druppel. Je kunt die ook direct in de mond druppelen. Maar als je dat lastig vindt, kun je ook een druppel in een klein stukje biscuit laten trekken of op een lepeltje honing of in de fruithap doen.

Wanneer de klachten minder worden, kun je proberen om het aantal keren innemen langzaam te minderen van 3 maal daags naar 2 maal daags.

Na het verdwijnen van de klachten kun je, via een korte periode van 1 maal daags, stoppen met het innemen

Bijwerkingen

Voor zover bekend heeft het gebruik van Propolis, buiten de allergische reactie, geen bijwerkingen. De Propolis kan in eerste instantie de klacht verergeren, maar dat is vaak een goed teken. De meeste mensen die doorzetten blijken uiteindelijk zeer goed te reageren.

Bloedvaten

Propolis heeft een gunstig effect op de bloedvaten en gaat het ontstaan van aderverkalking tegen. Ook remt het de samenklontering van rode bloedcellen.

Mensen die bloedverdunnende middelen gebruiken, moeten daarom, als ze daarnaast propolis gebruiken, zich laten controleren door de trombosedienst.

Imkerij de Drakenbijen
Beekstraat 26
5954 AW
Beesel
BANK NL61RABO 0190 5173 36



Eczeem

Behandelen van eczeem met propolis is een combinatie van uitwendig en inwendig gebruik. Zie voor het inwendig gebruik van propolis de algemene gebruiksadviezen hierover. Voor het uitwendig behandelen van eczeem begin je met propolis in druppelvorm. Tweemaal per dag de eczeemplekken daarmee dun aanstippen of de druppels met de vinger verspreiden. Vooral bij nattend eczeem heeft dit

door zijn wat indrogende werking een goed effect. Bij droog eczeem zie je vaak de opperhuid na een of anderhalve week als een hard vel loslaten, waarna de nieuwe, verse huid eronder te voorschijn komt.

Na een week vervang je een van beide keren druppels door propolis crème. En weer een week later ga je over op tweemaal daags zalf opbrengen. Wordt het resultaat van de behandeling daardoor slechter (de druppels werken namelijk sterker dan de crème), dan kun je ook nog wat langer met de druppels doorgaan. Als het goed gaat, kun je na eenmaal daags crème smeren langzaam afbouwen naar één keer om de dag of bij voorbeeld twee maal per week. Tegelijk kun je dan ook het inwendig gebruik van propolis gaan afbouwen.

Soms kunnen de klachten bij behandeling met propolis verergeren maar dat is vaak een goed teken (mits je niet allergisch voor propolis bent). Soms gaat de huid daarbij verharderen. Na ongeveer een week schilfert dit laagje af, waarna een schone en gave huid terugkeert.

Hooikoorts

Om weerstand op te bouwen is het verstandig al met het innemen van propolis te beginnen voordat het hooikoortsseizoen begint. Je gebruikt 4 x daags 4 druppels. Begin je pas in het seizoen dan dien je de dosis te verdubbelen.

Bij hooikoorts kun je naast het innemen de tinctuur ook opsnuiven, door een druppel op je handrug te doen en dan te snuiven.

Doe de tinctuur nooit rechtstreeks in de neus, daarvoor is het te scherp.

Weerstand

Propolis stimuleert het afweersysteem van het lichaam tegen infecties.

Om je weerstand te verhogen: gedurende 3 weken 4 maal daags 4 druppels per dag innemen

Virus ziekten: griep en verkoudheid

Propolis is een virusdodend middel dat tegelijk de weerstand oppept. Begin er mee in een zo vroeg mogelijk stadium. 5 x daags 4 druppels innemen.

Wratten

Wratten zijn een plaatselijke huidverdikking als gevolg van een virusinfectie.

De wratten 2x daags aanstippen met propolis tinctuur, na twee weken geen resultaat dan ook propolis innemen (zie algemene gebruiksadviezen)